

Tag - Kurs	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartnerin	Telefon
Montag Body-Fit Krafttraining	17:00 bis 18:00	Schwarzachhalle	Alexandra Müller	09129 26984
Dienstag Fit und aktiv im Alter	16:00 bis 17:00 (Frühjahr/Sommer) 15:00 bis 16:00 (Herbst/Winter)	Schwarzachhalle	Alexandra Müller	09129 26984
Mittwoch Turnen Kindergartenkinder ab 4 Jahre	17:00 bis 18:00	Schwarzachhalle	Margrit Wicklein Helma Bartsch Anja Hinze	09129 7565 0911 481246 09171 853999
Turnen Schülerinnen, Schüler und Jugendlichen	18:00 bis 19:15	Schwarzachhalle	Helma Bartsch Margrit Wicklein Anja Hinze	0911 481246 09129 7565 09171 853999
Beweglich und stabil Gymnastik für Frauen	19:15 bis 20:00	Schwarzachhalle	Helma Bartsch	0911 481246
Aerobic	20:00 bis 21:00	Schwarzachhalle	Alexandra Müller	09129 26984
Donnerstag Turnen Vorschulkinder und 1. Klasse	15:00 bis 16:00	Schwarzachhalle	Iris Beck	0911 898581
Turnen Mutter und Kind	16:30 bis 17:30	Schwarzachhalle	Iris Beck	0911 898581
Body Workout (Kursbasis)	17:00 bis 18:00	Aula der Grundschule Röthenbach	Alexandra Müller	09129 26984
Yoga (Kursbasis)	18:30 bis 20:00	Aula der Grundschule Röthenbach	Helma Bartsch Übungsleiterin Monika Mayer	0911 481246
Freitag Fit und aktiv im Alter	08:45 bis 9:45	Schwarzachhalle	Anja Hinze	09171 853999